



Salaspils novada Pašvaldības iestāde „Salaspils sporta nams”
Smilšu iela 1, Salaspils, LV- 2121. Sporta.Nams@salaspils.lv, www.salaspils.lv

Salaspils pusmaratons „Noķer vēju 2014” Nacionālajā Botāniskajā dārzā, Salaspilī NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Veicināt veselīgu dzīvesveidu Salaspilī.
- 1.2. Popularizēt skriešanu kā masu sportu Salaspilī.
- 1.3. Noskaidrot labākos Salaspils skrējējus.

2. Sacensību vadība

- 2.1. Sacensības organizē un vada Salaspils sporta nams ar Nacionālā Botāniskā dārza un LOK atbalstu. Galvenā tiesnese Aleksandra Švalkovska, tālr. 28600557.

3. Laiks un vieta

- 3.1. Sacensības notiks 2014.gada 27.septembrī Nacionālajā Botāniskajā dārzā, Salaspilī (Miera iela 1). Sacensību starta un finiša vieta, un reģistrēšanas vieta – netālu no galvenās ieejas Nacionālajā Botāniskajā dārzā, būs norādes (būs norādes). Ieeja dalībniekiem un līdzjutējiem bezmaksas.

3.2. Sacensību dienas kārtība:

- 10:00 – dalībnieku reģistrācija, numuru un čipu saņemšana;
- 10:45 – reģistrācija un numuru izsniegšanas noslēgšana 21 km skrējienam
- 11:00 – starts 21 km pusmaratonam
- 11:15 - reģistrācija un numuru izsniegšanas noslēgšana 10 km skrējienam un 10 km nūjošanai
- 11:30 – starts 10 km skrējienam un nūjošanai
- 11:45 – reģistrācija, numuru un čipu izsniegšanas noslēgšana tautas skrējienam (5 km)
- 12:00 – starts tautas skrējienam (5 km)

- ~ 13:30 – skriešanas seriāla “Veselības otrdiena 2014” apbalvošanas ceremonija
 - Salaspils pusmaratona “Noķer vēju 2014” apbalvošanas ceremonija visās kategorijās

4. Dalībnieki

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Vecumu grupas un distances

Plkst.11:00 – starts 21 km pusmaratons (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
SM	1996.-1985.g.dz.	VM	1996.-1985.g.dz.
SM30	1984.-1965.g.dz.	VM30	1984.-1965.g.dz.
SM50	1964.g.dz. un vecākas	VM50	1964.g.dz. un vecākas

*ja vēlas skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

Plkst.11:30 – starts 10 km skrējienam (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
S	1996.-1985.g.dz.	V	1996.-1985.g.dz.
S30	1984.-1965.g.dz.	V30	1984.-1965.g.dz.
S50	1964.g.dz. un vecākas	V50	1964.g.dz. un vecākas

*ja vēlas skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

Plkst.11:30 – starts 10 km nūjošanai (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
SN	1996.g.dz. un vecākas	SN	1996.g.dz. un vecāki

*ja vēlas skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

Plkst.12:00 – starts 5 km tautas skrējienam (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
S1**	2000.g.dz. un jaunākas	V1	2000.g.dz. un jaunākas
S2**	1997.-1999.g.dz.	V2	1997.-1999.g.dz.
S3	1998.-1975.g.dz.	V3	1998.-1975.g.dz.
S4	1974.g.dz un vecākas	V4	1974.g.dz un vecākas

**grupas S1, S2 un V1, V2 var piedalīties TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

5. Pieteikšanās un finansiālie noteikumi

5.1. Pieteikties sacensībām iespējams elektroniski, nosūtot to uz e-pastu: nokerveju2014@gmail.com līdz 2014.gada 25.septembrim plkst.20:00 (Pielikums Nr.1 – pieteikuma anketa).

5.2. Reģistrēšanās pirms starta (numura un čipa saņemšana) ir obligāta **visiem** dalībniekiem.

5.3. Sacensību dienā reģistrācija notiek starta/reģistrācijas zonā Nacionālajā Botāniskajā dārzā Salaspilī no plkst.10:00. Numuru izsniegšana beidzās 15 minūtes pirms sacensību sākuma.

5.4. Tautas skrējienam (5 km) jāpiesakās līdz plkst. 11:45. Pēc plkst. 11:45 numuru izsniegšana netiek nodrošināta.

5.5. Dalība sacensībās ir bez maksas.

5.6. Pieteikšanās uz vietas sacensību dienā ir atļauta, sākot no plkst.10:00, tomēr sacensību elektronisko čipu nodrošināšanas veiksmīgajam procesam, vēlams pieteikties iepriekš – elektroniski!

6. Distances

6.1. Pusmaratons 21 km. Distanci veido četri vienāda garuma apļi pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

6.2. 10 km skrējienam. Distanci veido divi vienāda garuma apļi pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

6.3. Nūjošanas sacensības – 10 km. Distanci veido divi vienāda garuma apli pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

6.4. Tautas skrējiens – 5 km. Distanci veido viens aplis pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

7. Vērtēšana

Par sacensību uzvarētāju attiecīgajā vecuma un dzimuma grupā kļūst dalībnieks, kurš visātrāk veicis distanci (21 km – skrējiens, 10 km skrējiens, 5 km tautas skrējiens, nūjošana – 10 km).

8. Apbalvošana

8.1. Katras disciplīnas katras vecuma grupas 1.-3.vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un balvām (ja startē vismaz trīs dalībnieki, ja mazāk kā trīs, tad tikai uzvarētāju).

8.2. Organizators pēc saviem ieskatiem ir tiesīgs apbalvot arī citus sacensību dalībniekus.

9. Vispārējie noteikumi

9.1. Dalībnieku numuru un laika kontroles čipu izsniegšana sacensību vietā no plkst.10:00.

9.2. Dalībniekam izdots laika kontroles čips jāpiestiprina pie kājas potītes. Pēc finiša laika kontroles čipu jānoņem un jānodod tiesnešiem.

9.3. Čipa nenodošanas gadījumā, dalībniekam tiek piemērota 50 EUR apmērā soda nauda.

9.4. Dalībniekam sacensību numurs jāpiestiprina priekšpusē.

9.5. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai un ir iepazinies ar sacensību nolikumu.

9.6. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdz atbildīgai personai, vai parakstītai atļaujai (pielikums Nr.2 – atļauja).

9.7. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

10. Sacensību finansēšana

10.1. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Salaspils pašvaldības iestāde Salaspils sporta nams.

11. Informācija

11.1. Sacensību nolikums, rezultāti un cita informācija ir atrodama www.draugiem.lv/salaspils-sporto, www.facebook.com/SalaspilsSporto, Salaspils novada mājas lapā www.salaspils.lv sadaļā SPORTS.

SACENSĪBU ORGANIZATORI PATUR TIESĪBAS MAINĪT SACENSĪBU NOLIKUMU INFORMĒJOT DALĪBNIKUS LĪDZ 2014.G.27.SEPTEMBRA, PLKST. 11:00.