### 

**NOLIKUMS**

**2018. gada atklātais Olaines spiešana guļus čempionāts**

**2018. gada 10.novembrī**

**1. Vieta un laiks**

* Sacensības notiks Olainē, Sporta namā, Zemgales ielā 33a.

**10.06. 2018 – Sacensību programma**

* + - **10:00 līdz 10:45 svēršanās visiem sportistiem**
    - Sekojošās svara kategorijās ( līdz 66, līdz 74 līdz 83, līdz 93,līdz 105, lidz 120 un virs 120 ) kg vīrieši
    - Sekojošas svara kategorijās ( līdz 40, līdz 52, līdz 67,5, līdz 82,5, un virs 82,5 ) kg sievietes
    - Sacensību sākums no 11:00

**2. Mērķis**

* Veselīga dzīvesveida popularizēšana.
* Latvijas profesionālo powerlifteru motivācijas celšana un profesionālā sporta popularizēšana valstī.

**3. Sacensību vadība**

* Sacensības organizē RMI GYM spēka sporta veidu zāle sadarbībā ar Olaines sporta centru.
* Sacensību galvenais sekretārs Vladislavs Voitehovičs.

**4. Sacensību noteikumi**

* Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies dalībnieki no Latvijas Republikas un citām valstīm, kuru pārstāvji ir izrādījuši vēlēšanos startēt sacensībās.
* Dalībnieki startē elastīgajos triko, un vienkrāsainos T – kreklos. T – kreklam ir jābūt atbilstoša garuma. Aizliegts startēt ar T – krekliem, kuriem ir nogrieztas piedurknes līdz plecam.
* Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
* Juridiskās personas (organizācijas) un fiziskās personas, kuras norīko sportistus uz sacensībām uzņemas pilnīgu atbildību par startējošo sportistu veselības stāvokli sacensību laikā.
* Fiziskās personas, kuras sacensībās piedalās personīgi ir atbildīgas par savu veselības stāvokli sacensību laikā.
* Sacensību organizatori nenes nekādu atbildību par traumām, kuras sportisti var iegūt sacensību laikā nemākulīgi vai neprofesionāli izpildot sacensību vingrinājumus.
* **Personas, kuras ir jaunākas par 18 gadiem drīkst piedalīties tikai ar vecāku rakstisku atļauju (skat. 1.pielikumu).**

**5. Vingrinājumu izpildes noteikumi**

* Vingrinājuma izpilde jāveic atbilstoši WPC,GPC noteikumu prasībām.
* Sportistam viena piegājiena veikšanai tiek dota viena minūte, atkārtota piegājiena gadījumā piecas minūtes (izņēmuma gadījumā ar tiesnešu kolēģu atļauju, laika limits var tikt pagarināts).
* Nākamo piegājiena svaru sportistam piesaka treneris vai asistents, speciāli tam norādītā vietā un veidā vienas minūtes laikā, ja piegājiens netiek pieteikts vienas minūtes laikā, tas tiek anulēts.

**6. Vērtēšana**

* Vīrieši sacentīsies 7 svara kategorijās. Trīs vecumu grupas līdz 20 gadiem, no 20 līdz 40 gadiem, un virs 40 gadiem
* Sievietes sacentīsies 5 svara kategorijās.
* Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.

1. **Apbalvošana**

* Tiks apbalvoti, ar diplomiem un medaļām, trīs labākie sportisti pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā vīriešiem un sievietēm visās augstāk minētajās vecuma grupās .
* Labākie sportisti absolūtajā vērtējumā trīs vīrieši starp visām vecuma grupām tiks apbalvoti ar kausiem

1. **Sportistu pieteikšana startam**

Sportistam uz e- pastu [pumpingiron@inbox.lv](mailto:pumpingiron@inbox.lv) jānosūta sekojoša informācija:

* Vārds Uzvārds
* Dzimšanas datums, mēnesis, gads
* Pilni gadi
* Svara kategorija

Uz tikšanos Olainē!

*Informējam:*

*Pasākuma laikā notiks Personas datu apstrāde ( fotografēšana un filmēšana), saskaņā ar Eiropas Parlamenta un Padomes 2016. gada 27. aprīļa Regulu Nr. 2016/679 par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti (Vispārīgā datu aizsardzības regula) un citiem normatīvajiem aktiem personas datu aizsardzības jomā.*

*Pārzinis: Olaines Sporta centrs, Stadiona iela 2, Olaine.*

*Datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: info@fpda.lv.*

*Datu apstrādes mērķis: informācijas atklātības nodrošināšanai.*

*Iegūtie materiāli var tikt publicēti pašvaldības informatīvajā izdevumā "Olaines domes vēstis" un interneta portālā - www.olaine.lv, www.olainessports.lv, sociālajā tīklā Facebook pašvaldības un Olaines Sporta centra kontā, kā arī Olaines Sporta centra Instagram kontā.*